

El XI Congreso de la FAME aborda las necesidades de la mujer actual

Murcia acogerá del 7 al 9 de noviembre el XI Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España, que analizará las competencias de las matronas para dar un paso más hacia la excelencia en la profesión.



El Auditorio y Centro de Congresos "Víctor Villegas" de Murcia es el lugar escogido para celebrar el encuentro, al que está previsto que asistan unas 800 matronas de todo el territorio nacional. El objetivo del congreso, que lleva por título "Por la excelencia en tu profesión: muévete, descubre, aprende, cambia", es el de actualizar los conocimientos de las matronas, para que cada una de ellas pueda poner en práctica lo aprendido a partir de la innovación, y preservando siempre el bienestar de las mujeres y de sus familiares. "Hay que demostrar que somos las profesionales adecuadas para estar al lado de la mujer no sólo durante la etapa de

gestación, como se percibe normalmente, sino a lo largo de toda su vida, tanto en lo que se refiere a salud sexual como reproductiva", afirma Concepción Martínez, vicepresidenta de la FAME. "La finalidad es que el congreso se convierta en un centro de búsqueda, investigación e innovación, donde las matronas puedan formarse y donde se impliquen en el fomento de las competencias del colectivo en lo que a atención sanitaria se refiere", añade. El encuentro de la FAME de este año se desarrollará en torno a cuatro mesas de trabajo: "El nacimiento: cubrir necesidades,

conociendo expectativas", donde se analizarán los requerimientos de la mujer actual y el sistema que aplican las matronas para cubrirlos; "Matronas con competencias y mujeres competentes", para fomentar el debate sobre las competencias del colectivo; "Recuperando los once meses lunares", una reflexión sobre el recién nacido y el vínculo afectivo que establece con sus padres; e "Innovando en la práctica diaria", centrada en los métodos de acompañamiento de la mujer durante el embarazo y en el análisis del trabajo de gestión de las matronas.

"Somos las profesionales adecuadas para apoyar a la mujer a lo largo de su vida"

La natalidad española sigue bajando

La disminución es del 3,2%, lo que supone un descenso de 15.000 nacimientos respecto a 2010.

Pág. 4



Mi bebé y yo premia a dos matronas con una inscripción al congreso de Murcia

El premio es un reconocimiento a los mejores artículos dirigidos a mujeres gestantes.

Pág. 14



Visitas guiadas al hospital para embarazadas

Pág. 6

El XV Congreso de la AEM reúne a 300 matronas

Pág. 8-9

Kotubias, las matronas viajeras

Pág. 10

La matrona es una institución en el Reino Unido

Pág. 20

Seis números y más historias



Seis y avanzando. Esta vez, volaremos con las Kotubias, las matronas viajeras, hasta Guatemala y conoceremos las acciones de la ONG Cirugía Solidaria en Camerún de la mano de Concepción Martínez. Profundizaremos en el sistema inglés de atención al parto y posparto, y escucharemos las ideas de Luciano Rodríguez y Juana Vázquez, dos matronas incansables de Ceuta. Queremos explicaros también la historia de Carmen Eroles, Merche Jovaní y Raúl Fernández, que muestra como el amor por una profesión, la vuestra, puede influir a personas cercanas. Y como cada edición, tendremos congresos y jornadas, las últimas noticias, los proyectos más interesantes y, en nuestro Diario, a la matrona Margalida Alomar, presidenta de l'Associació Balear de Comares. Este sexto número lleva consigo, además, nuevos materiales pensados especialmente para vosotras.

A través de *Mi bebé y yo*, nos habéis trasladado una necesidad: la creación de material visual de calidad para las clases de preparación a la maternidad. Después de algún tiempo, por fin podemos afirmar que ya está lista la clase principal del programa, la preparación al parto. La matrona Glòria Sebastià ha aportado su tiempo y experiencia para elaborar una fantástica presentación que podéis solicitar a la dirección epitarch@sfera.es.

Como siempre, seguimos trabajando para apoyaros en todo lo posible y aumentar aún más la reputación de la que gozáis. Éste es nuestro modo de agradecer vuestra ayuda y participación en la revista *Mi bebé y yo*. *Newsmatrona* es un canal por y para vosotras, pensado para dar a conocer vuestras historias y apoyar el diálogo y el intercambio entre el colectivo.

Elena Pitarch • Directora de Field

CARTA A LAS MATRONAS

A "mis matronas", con cariño

No sé muy bien cómo empezar, pues hay tanto que agradecer... Ya somos cuatro en la familia y, cuando os conocí, aún éramos dos. De esto hace ya cuatro años, muy especiales y enriquecedores. Me habéis enseñado que una profesión, la vuestra, puede ser una forma de vida y no una fórmula para vivir. Ponéis tanta ilusión en lo que hacéis que más que un trabajo parece una vocación, a la que os entregáis, a veces, incluso de forma altruista. En la zona que visito, he encontrado verdaderas amigas y consejeras para la etapa de mi vida que empezó con mi primer hijo hace ya dos años. Sin más expectativas que ayudar, os volcáis en ofrecer soluciones y tranquilidad a las mamás y los papás que sufren todas las inseguridades y miedos que conlleva esta nueva situación. También he de disculparme con muchas de vosotras a las que no puedo visitar todo lo que querría por la amplitud del territorio en el que trabajo.

A menudo, sólo sé de vosotras por teléfono, pero, aun así, cuento con vuestra ayuda al recibir por correo las tarjetas que las mamás rellenan en vuestras consultas.

Gracias por tratar a Néstor, mi marido, con el mismo cariño y atención con los que me atendéis a mí y por permitirme estar con mis bebés en sus primeros meses de vida, ¡tan bonitos! Ellos, Néstor y Diego, os envían unas letras dedicadas a sus respectivas matronas, que yo hago extensible a todas vosotras: "Por traernos al mundo con tanta ilusión y entereza, porque vuestras manos fueron las primeras en sujetarnos y posarnos sobre el pecho de mamá, siempre os querremos". A "mis matronas" y a todas las demás por ayudar y colaborar con mis compañer@s de *Mi bebé y yo*. Sois un gremio muy especial e importante. Desde León, con cariño.

Eva Rozas y Néstor, Nesi y Diego



Recursos audiovisuales para las clases de preparación al parto



Ya está lista la presentación para la clase de preparación al parto elaborada por la matrona Glòria Sebastià y patrocinada por *Mi bebé y yo*. "La demanda era altísima, ya que no había nada unificado y cada matrona debía crearse su propio material con lo que tuviera a mano", afirma Glòria Sebastià, matrona del Hospital Clínic de Barcelona. Esta matrona realizó en 1976 la primera clase de preparación a la maternidad de Barcelona y, ahora, ha volcado sus más de 30 años de experiencia en la creación de este material de referencia para las matronas españolas.

La presentación contiene imágenes, ilustraciones y esquemas inéditos, muy visuales y atractivos para la mujer, pensados para dar apoyo a la explicación sobre el proceso del parto. Además, la propuesta también contiene un texto orientativo de base para que cada matrona elabore su propio discurso como crea más conveniente.

"De momento, está diseñada la clase específica sobre el parto, pero espero que, con el tiempo, podamos realizar todas las clases de preparación a la maternidad. Ha sido un proyecto interesantísimo y me encantaría diseñar más clases", concluye la matrona.



Porque los ojos de los bebés son especialmente sensibles, precisan de cuidados higiénicos especiales.

El uso de toallitas impregnadas en ingredientes naturales, como el agua de *Hamamelis* o el extracto de *Caléndula*, proporcionan un efecto higiénico y calmante en los ojos.

Supranettes™

Toallitas oculares

Se recomienda utilizar una toallita para cada ojo.

- **Limpian párpados** y pestañas
- **Eliminan legañas** con facilidad
- No precisan de aclarado posterior
- Proporcionan una agradable **sensación de frescor y confort**



DE VENTA EN FARMACIAS

La forma más cómoda de limpiar los ojos de tu bebé

Más información en:
www.supranettes.com

La natalidad continúa a la baja

El descenso del número de nacimientos se debe a la entrada de generaciones de mujeres menos numerosas en edad fértil y a la ralentización de la inmigración.

La natalidad española empezó a disminuir en 2009 tras un periodo de diez años de crecimiento ininterrumpido. Según los datos publicados el pasado mes de julio por el INE (Instituto Nacional de Estadística), el número de nacimientos en 2011 fue de 469.892, un 3,2% menos que en 2010. Esto supone un descenso de más de 15.000 nacimientos respecto a la cifra cerrada por el INE para el año anterior. Esta disminución de la natalidad es debida, según los expertos, a la entrada de generaciones de mujeres menos numerosas en edades fértiles y al descenso del flujo migratorio exterior, que, recientemente, compensaba la tendencia a la baja de nacimientos de madres españolas.

El efecto de la inmigración

En 2011, el número de nacimientos de madre extranjera en España descendió ligeramente. Si en 2009 fueron más de 102.000 los niños nacidos de madre no española, en 2011 la cifra se redujo a 91.342. El principal país de origen de las madres extranjeras es Marruecos, que representa el 27% del total de alumbramientos de madre no española. Le siguen, de lejos, Rumanía y Ecuador, en segunda y tercera posición.

El elevado flujo migratorio exterior que se dio entre 2000 y 2009 tuvo su efecto en los datos sobre el número medio de hijos por mujer, que se mantiene en 1,3, y en la edad media de la maternidad, ya que las mujeres inmigrantes tienen a sus hijos a edades más tempranas que las mujeres de nacionalidad española.

Actualmente, la cifra se sitúa en los 30 años, lo que nos convierte en uno de los países más tardíos del mundo en engendrar. Además, gracias a la inmigración y al número de nacimientos aportados por ésta, el crecimiento vegetativo ha remontado. Así, en 2011, los nacimientos superaban en más de 80.710 a las defunciones.

Menos matrimonios y cada vez más tarde

La edad en la que los españoles contraen matrimonio es también uno de los factores que ha sufrido un retraso. Mientras que en el año 2000 la edad media era de 30,1 años para los hombres y de 28,1 años para las mujeres, en 2010 la cifra se ha incrementado hasta los 33,4 y los 31,2, respectivamente.

También ha descendido notablemente el número de matrimonios en el país: la tasa bruta de nupcialidad, por ejemplo, ha pasado de 5,3 en el año 2000 a 3,5 en 2011.

Aumento de la esperanza de vida

La esperanza de vida experimenta también año tras año un crecimiento paulatino. En la actualidad, las cifras indican que la media es de 79 años para los hombres y 84,9 para las mujeres. El envejecimiento de la población, por su parte, hace aumentar también la tasa bruta de mortalidad, una tendencia común en los países industrializados europeos. La mortalidad infantil, en cambio, se sitúa a niveles más bajos, inferiores al 3,2 por mil.

PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DE ESPAÑA A LARGO PLAZO, 2009-2049

Andalucía	8.437.681	17,9%
Aragón	1.346.884	2,9%
Asturias	1.077.090	2,3%
Baleares	1.118.654	2,4%
Canarias	2.115.049	4,5%
Cantabria	593.620	1,3%
Castilla-La Mancha	2.119.942	4,5%
Castilla-León	2.543.413	5,4%
Cataluña	7.565.603	16,0%
Comunidad Valenciana	5.123.511	10,9%
Extremadura	1.106.705	2,3%
Galicia	2.778.913	5,9%
La Rioja	323.302	0,7%
Madrid	6.489.768	13,7%
Murcia	1.472.837	3,1%
Navarra	643.713	1,4%
País Vasco	2.191.722	4,6%
Ceuta	83.820	0,2%
Melilla	80.763	0,2%
Total	47.212.990	100,0%

Alava	322.444	0,7%
Albacete	402.755	0,9%
Alicante	1.940.956	4,1%
Almería	702.997	1,5%
Asturias	1.077.090	2,3%
Ávila	170.845	0,4%
Badajoz	694.268	1,5%
Baleares	1.118.654	2,4%
Barcelona	5.549.224	11,8%
Burgos	374.693	0,8%
Cáceres	412.437	0,9%
Cádiz	1.244.721	2,6%
Cantabria		0,0%
Castellón	604.358	1,3%
Ciudad real	529.825	1,1%
Córdoba	803.940	1,7%
A Coruña	1.143.359	2,4%
Cuenca	217.596	0,5%
Girona	760.722	1,6%
Granada	920.151	1,9%
Guadalajara	259.470	0,5%
Guipúzcoa	711.826	1,5%
Huelva	521.956	1,1%
Huesca	227.347	0,5%
Jaén	669.425	1,4%
León	493.536	1,0%
Lleida	442.370	0,9%
Lugo	348.649	0,7%
Madrid	6.489.768	13,7%
Málaga	1.639.127	3,5%
Múrcia	1.472.837	3,1%
Navarra	643.713	1,4%
Ourense	330.151	0,7%
Palencia	170.531	0,4%
Palmas, Las	1.098.187	2,3%
Pontevedra	956.754	2,0%
La Rioja		0,0%
Salamanca	350.195	0,7%
Sta. Cruz Tenerife	1.016.862	2,2%
Segovia	163.441	0,3%
Sevilla	1.935.364	4,1%
Soria	94.442	0,2%
Tarragona	813.287	1,7%
Teruel	143.532	0,3%
Toledo	710.296	1,5%
Valencia	2.578.197	5,5%
Valladolid	534.118	1,1%
Vizcaya	1.157.452	2,5%
Zamora	191.612	0,4%
Zaragoza	976.005	2,1%
Ceuta	83.820	0,2%
Melilla	80.763	0,2%
Total	47.212.990	100,0%





¿quieres evitar las estrías?

Descubre la nueva **Crema Antiestrías** de Suavinex que **previene** su aparición y **repara** los tejidos dañados.

Gracias a su exclusiva combinación de rosa mosqueta y centella asiática aporta a tu piel la elasticidad que necesita.

Formulada para el cuidado específico de la piel durante el embarazo.

Testada bajo control dermatológico.

Recomendada por matronas⁽¹⁾.

El 71% de las mujeres afirma que atenúa las estrías⁽²⁾



Fórmulas sin parabenos, sin ftalatos, sin cafeína, sin colorantes artificiales y sin xenoestrógenos.



*** Consigue la edición limitada de los kits de embarazo Suavinex, y llévate 3 productos al precio de 1 Antiestrías*.**

*El Kit Expecting Mummy contiene: Antiestrías 250ml + Body Mist 100ml + Aceite Perineal 10ml. El Kit Mummy to be contiene: Antiestrías 250ml + Body Mist 100ml + Mummy Balm Stick 4g. Promoción válida hasta fin de existencias (20.000 unidades disponibles).

elclubdelasmadresfelices.com



Descubre el resto de la línea en www.suavinex.com

suavinex[®]

BODY LUXURIES

1. Encuesta realizada por instituto independiente a 217 matronas españolas (2010)
2. Estudio de eficacia realizado en 20 mujeres con 2 aplicaciones diarias (2011)

El Hospital de Vinalopó pone en marcha sesiones de atención a partos extrahospitalarios inminentes

Un total de 65 personas de la Cruz Roja y de Asistencia en Carreteras participó el pasado 28 de junio en Elche (Alicante) en unas charlas teórico-prácticas ofrecidas por matronas voluntarias del departamento del hospital y destinadas a proporcionar formación básica a aquellas personas que, por su trabajo, se puedan ver obligadas a asistir un parto fuera del ámbito hospitalario. "Queremos brindarles ayuda para que se enfrenten a la situación con tranquilidad y puedan asegurar así el bienestar de la madre y el niño", explica Noelia Rodríguez, supervisora del Área Materno-infantil, Paritorio, Maternidad y Pediatría del hospital.

La sesión consistió en la proyección del vídeo de un parto y la realización de un taller con muñecos para simular el expulsivo de un bebé. Las matronas, además de proporcionar sus contactos a los asistentes con el objetivo de servirles de guía en caso que deban hacer frente a una situación de parto inminente fuera del hospital, les explicaron cuáles son los signos de alarma, qué medidas básicas deben tomar y cuáles son las pautas de seguridad a seguir en este tipo de casos.



El Hospital Carlos Haya de Málaga instala su primera sala de partos con bañera

El Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal lanzado en Andalucía dio el disparo de salida a la introducción de nuevas técnicas que permitieran compatibilizar el uso de la tecnología, que ofrece seguridad a la madre y al bebé, con la participación activa de las mujeres y de sus parejas durante todo el proceso. "Fue la propia consejería la que apostó por ello", confirma José Moya, jefe de Bloque de Cuidados Maternales en el Hospital malagueño Carlos Haya.

La instalación de bañeras es una de las iniciativas de humanización del parto que más peticiones ha recibido por parte de los centros y de las mismas embarazadas. "Permite que la mujer se relaje y pueda dilatar mucho más rápido y con menos dolor".



"Algunas mujeres piden una cesárea desde su primera visita al ginecólogo"



Ruth Márquez, matrona del Hospital Universitario La Paz y del Hospital Madrid Torreledones (Madrid), afirma que, en la actualidad, aún hay muchas mujeres que se decantan por la cesárea para evitar el dolor sin que haya motivos físicos para esta intervención. "Tristemente, aún recibimos pe-

ticiones de este tipo, incluso antes de haber intentado un parto vaginal", explica.

La Organización Mundial de la Salud afirma que, hoy en día, el número de cesáreas que se practican en las grandes maternidades oscila entre un 20% y un 22%, índices que deberían encontrarse alrededor de un 15%. "Desde nuestra posición como matronas, hablamos con las madres para que opten por un parto vaginal, explicándoles todos sus beneficios y esforzándonos para que vean el dolor como parte del proceso".



El Hospital General de l'Hospitalet ofrece a las embarazadas visitas guiadas

"Bienvenida familia" es el título de los encuentros que el Hospital General de l'Hospitalet (Barcelona) lleva a cabo desde abril de 2010 para dar a conocer a las futuras madres y a sus parejas el entorno en el que darán a luz y solventar sus dudas acerca del parto. "Las Unidades de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (ASSIR) detectaron que la principal preocupación de las mujeres en las clases de preparación era saber en qué condiciones alumbrarían a sus hijos y qué profesionales las acompañarían en este momento tan importante", afirma Isabel Salgado, gestora asistencial del Área

Materno-infantil y principal encargada de las visitas. Durante las sesiones, los padres realizan un recorrido por las salas de parto y por algunas de las habitaciones, en las que pueden ver, entre otras cosas, las camas que ocuparán durante su estancia en el hospital o las sillas en las que darán a luz.

La visita al centro se completa con una charla en la que se informa sobre cuestiones fundamentales, como las prácticas habituales en la asistencia al parto, el uso de la pelota, la importancia de la lactancia materna y el contacto temprano piel con piel.



DHAVit[®], una gran innovación de Laboratorios Ordesa

Ayuda a mantener unos niveles óptimos de Vitaminas D, A, E y DHA.



Desde el primer día



En farmacias

www.ordesa.es



Investigamos para cuidar a los más grandes de la casa.

300 matronas amplían conocimientos en el XV Congreso de la AEM

La Asociación Española de Matronas (AEM) organizó el pasado junio la 15ª edición de su congreso nacional, que captó en Madrid a más de 300 matronas, con temas que fueron desde la práctica asistencial hasta la inserción laboral.

El salón de actos del Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla" de Madrid fue el lugar escogido por la AEM para desarrollar la presente edición de su congreso los pasados días 21, 22 y 23 de junio, al que asistieron 300 matronas, y que este año, bajo el lema "Mucho por encajar", se convirtió en un foro de discusión dirigido a actualizar los conocimientos y las problemáticas del colectivo. "Nuestro deseo ha sido transmitir a las matronas la importancia de seguir esforzándonos por mostrar a la sociedad cuál es nuestro papel y el porqué de nuestra existencia, además de asegurar el compromiso por alcanzar el máximo

nivel asistencial", explica Rosa María Plata, Vicepresidenta de la Asociación. Una de las ponencias que mayor interés despertó entre el público fue la de Coral Bravo, doctora del Hospital Central de la Defensa, quien habló sobre los nuevos marcadores ecográficos en el diagnóstico prenatal y defendió la disponibilidad actual de herramientas capaces de detectar numerosas anomalías en el feto. "Hoy en día, toda embarazada ha pasado por un control ecográfico, no sólo por la rela-

ción afectiva que establece con el bebé, sino, principalmente, porque todas acuden a la prueba con la esperanza de que les digan que todo va bien", explica Bravo.

"Es importante mostrar a la sociedad la relevancia de nuestro papel y el porqué de nuestra existencia"

La violencia de género, las implicaciones legales del consentimiento informado y la aplicación de la homeopatía en relación con el embarazo y el parto fueron

otros de los temas que se trataron durante el congreso. La doctora Ana Virseda, ginecóloga del Hospital Central de la Defensa, habló sobre el diagnóstico de la

prematuridad, uno de los problemas de salud más importantes que acarrear un coste elevado a las familias y a la sociedad, y reflexionó sobre el uso del pesario cervical para prevenir el riesgo de este tipo de partos.

La AEM, que, en este encuentro, hizo entrega a cada uno de los congresistas de un ejemplar de su Código Deontológico para las Matronas Españolas, quiso reforzar, además, la necesidad de conjugar avances científicos, asistencia y responsabilidad con la ponencia "Aspectos Éticos de la asistencia al parto", de la matrona Maribel Castelló López.

Otra de las conferencias más esperadas



Presentación del trabajo sobre la presencia de la matrona en el nomenclátor callejero por su autora, Rosa María Plata, en la sesión inaugural del congreso de la AEM.



Doctora Coral Bravo Arribas en la conferencia Nuevos marcadores ecográficos en el diagnóstico prenatal.

fue la de M^a Ángeles Rodríguez Rozalén, Presidenta de la AEM, que habló sobre las retribuciones de las matronas y animó al aforo a desarrollar una guía completa de servicios a partir de la cuantificación de su impacto sanitario y económico que, además de positivo para la sociedad y el sistema, redundaría en un mayor número de puestos de trabajo para matronas.

Cuantificar el positivo impacto sanitario y económico de la labor de las matronas redundaría en más puestos de trabajo para el colectivo

Células madre: terapia del futuro

El doctor Pedro de la Fuente Pérez, ex jefe de servicio en el Hospital 12 de Octubre de Madrid, expuso en su intervención uno de los temas más innovadores del congreso: el uso de células madre en el tratamiento de la incontinencia urinaria. Según de la Fuente, "la utilización de este tipo de células se convertirá, probablemente en un futuro, en un tratamiento efectivo para solucionar los problemas urinarios que padecen muchas mujeres". Durante el encuentro, se presentaron algunos estudios e investigaciones novedosos, como el *Efecto de la cerveza sin alcohol sobre la leche materna*, de la Universidad de Valencia, *Estrategias*

preventivas de la lumbalgia gestacional, de la matrona Pilar Medina, y los resultados del estudio Bahía sobre *Hábitos de consumo de agua entre embarazadas*, de la matrona Leticia del Valle.

Las matronas opinan...

"Es un lujo poder mostrar a mi hospital todo lo que se está haciendo en España en materia de asistencia Materno-infantil. La labor de la AEM es impresionante".

"He aprendido mucho, he conocido a gente nueva y me he podido relacionar con otras mujeres con mi misma pasión por la profesión".

"No podría escoger un tema. Todo el contenido me ha parecido muy útil e interesante para el desarrollo de mi trabajo".

"Tiene un programa muy completo. Me alegro de haber venido".

"El Congreso de la AEM nos ofrece nuevas vías para poner en práctica lo que se explica en las ponencias y mejorar profesionalmente día a día".

"Debemos permitir la entrada de otros conocimientos para conseguir la máxima eficacia"

Rosa María Plata • Vicepresidenta de la Asociación Española de Matronas

Rosa María Plata participó en la sesión inaugural del XV Congreso de la AEM con la exposición de uno de sus últimos trabajos, un análisis de la presencia de la matrona en el nomenclátor callejero.

¿Cómo desarrollaste este estudio?

Se me ocurrió revisar hace unos meses el callejero español para buscar aquellas calles cuyo nombre estuviera dedicado a mujeres matronas o parteras que prestaron su ayuda a mujeres y familias. He conseguido más de 200, número que considero importante, teniendo en cuenta que poco más del 3% de las calles españolas están dedicadas a mujeres.

¿Crees que los resultados de tu estudio pueden influir en algo?

Pueden motivar a otros compañeros a indagar en la historia de estas personas concretas y, entre todos, dejar así más constancia escrita de la historia de la profesión. Incluso podrían motivar a algún ayuntamiento a que, reconociendo un mérito extraordinario en el servicio a

sus conciudadanos, y teniendo presente la ley de igualdad que también afecta a la nomenclatura de las calles, decida que una matrona tenga un lugar destacado en su pueblo, municipio o capital.

¿Cuál consideras que es la conclusión más importante del congreso?

El hecho de que, siendo nuestro objetivo la asistencia integral a la mujer, necesitamos interactuar con otros profesionales y recabar conocimientos de otras especialidades, sin que esto suponga en modo alguno consentir el intrusismo profesional. Además, debemos tener presente que lo que garantiza que esta profesión siga teniendo valor no son sólo las actuaciones de cada uno, sino las de todo el colectivo coordinadas hacia una meta común: mujer y profesión.



Kotubias, las matronas viajeras

El grupo de matronas de "las Kotubias" viaja por diferentes países del mundo para conocer su situación en asistencia materno-infantil. Hace dos años, se desplazaron hasta Guatemala, donde visitaron una asociación de matronas que ha luchado mucho para defender la profesión.

Las Kotubias son un grupo de matronas catalanas que viajan juntas por varios países del mundo y aprovechan las estancias para conocer su situación en materia de asistencia materno-infantil. El apodo, sin duda singular, nació en 2003, año en el que se desplazaron hasta Marruecos y visitaron la mezquita con el mismo nombre. Rosa María Caballer, matrona del CAP de Vilassar de Mar (Barcelona) y miembro de este grupo, explica una de sus mejores experiencias: el viaje que realizaron a Guatemala hace dos años y en el que descubrieron la capacidad de esfuerzo y de superación de un grupo de mujeres que, como ellas, ayudan a traer bebés al mundo.

¿Cómo nacen las Kotubias?

Todo empezó hace diez años, cuando, a través de la Associació Catalana de Llevadores, conocimos en una charla a una antropóloga que organizaba un viaje a Gambia con personal sanitario. Le dijimos que, como matronas, queríamos asistir.

Montamos un grupo de 20 personas y, al volver, pensamos que sería una buena idea repetir la experiencia. Desde entonces, hacemos un viaje al año e intentamos acordar siempre con la agencia la visita de un centro hospitalario.

Gambia, Marruecos, Burkina Faso, Guatemala... ¿Cuál de los países que habéis visitado te dejó mejor recuerdo?

Guatemala es el país que más me sorprendió, quizá porque fue un viaje improvisado. Nuestra intención era ir a Tailandia, pero explotó la revuelta de los "casacas rojas". Alguien habló de Guatemala y dijimos que sí casi sin mirar. Me alegro de haber tomado esta decisión. Es un país precioso y su gente es maravillosa.

¿Qué es lo que más te sorprendió de las matronas guatemaltecas?

Su fuerza para unirse y luchar contra el gobierno para poder ejercer su profesión. Nunca les habían dado dinero, así



Rosa María Caballer junto a una de las matronas guatemaltecas que le explicaron el sistema de asistencia materno-infantil del país.

que tuvieron que sacar adelante la asociación ellas solas. Trabajaban para conseguir que las matronas tuvieran unos estudios reglados similares a los que tenemos en Europa. Su perseverancia y fuerza de voluntad es lo que más me maravilló.

¿Qué crees que pueden aportar ellas a las matronas españolas?

Nos pueden enseñar mucho sobre atención de partos naturales. En España, la mayoría se producen en un hospital y, aunque hay centros destinados al parto natural, todo está muy controlado.

“Una experiencia inolvidable”

Concepción Martínez se ha desplazado dos veces a Camerún para prestar atención quirúrgica como voluntaria. Colabora con uno de los proyectos de la ONG Cirugía Solidaria, que presta asistencia médica en todos aquellos países donde no hay cobertura sanitaria.

Concepción Martínez viajó hace dos años a Bembis (Camerún) para participar en un proyecto de cooperación de la ONG Cirugía Solidaria. Allí convivió durante 17 días con un grupo de voluntarios, cuyo objetivo era prestar atención quirúrgica general y a todas las

mujeres que, por cualquier circunstancia, no pudieran parir por sí solas. Creada en el 2000 por el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, centro en el que es matrona, Cirugía Solidaria presta asistencia médica mediante cirugía en países con carencias sanitarias.



Concepción Martínez junto a dos de los niños internos en la casa de acogida de la organización Zerca y lejos, con la que Cirugía Solidaria colabora habitualmente.

¿Qué te impulsó a viajar hasta Camerún?

Hacer un voluntariado en un país extranjero era una inquietud que he tenido desde siempre. Quería irme al acabar la carrera, pero me casé, tuve hijos y, al final, lo dejé de lado. Cuando conocí el proyecto de la ONG Cirugía Solidaria, decidí que ése era el momento de retomar la que había sido mi ilusión desde que era joven, así que aparqué lo que tenía y me fui.

¿Cuál fue tu labor en la organización?

Durante los 17 días de duración de la misión, mi papel fue el de enfermera de quirófano. El proyecto base de Cirugía Solidaria son las intervenciones quirúrgicas de todo tipo, aunque yo asistí sobre todo a mujeres embarazadas que van en busca de ayuda cuando por sí solas no pueden ponerse de parto. No obstante, llegamos a comportarnos como un hospital en el que hacíamos

también de pediatras, de otorrinos e, incluso, de cardiólogos.

¿Cómo describirías la situación de los partos y su atención médica en el país?

Las mujeres de Camerún sólo acuden a la misión cuando se dan cuenta de que su parto no va bien. Allí las tratamos y les damos consejos ginecológicos. Pero también es cierto que, en algunas aldeas cercanas, las mujeres visitan a las matronas de la ONG, para que hagan el seguimiento de su embarazo. El gran problema del país son sus medios, muy limitados.

¿Qué aprendiste de tus homólogas camerunesas?

Lo que más me impactó fue la fuerza de Mamá Lilian, una matrona francesa que lleva años en la organización. Vive todo el día pendiente de la gente. Admiro su disponibilidad y su gran ojo clínico; es capaz de diagnosticar sólo con sus manos, un estetoscopio y una cinta métrica.



¿Por qué es tan importante el pH 5.5 en la piel del bebé?

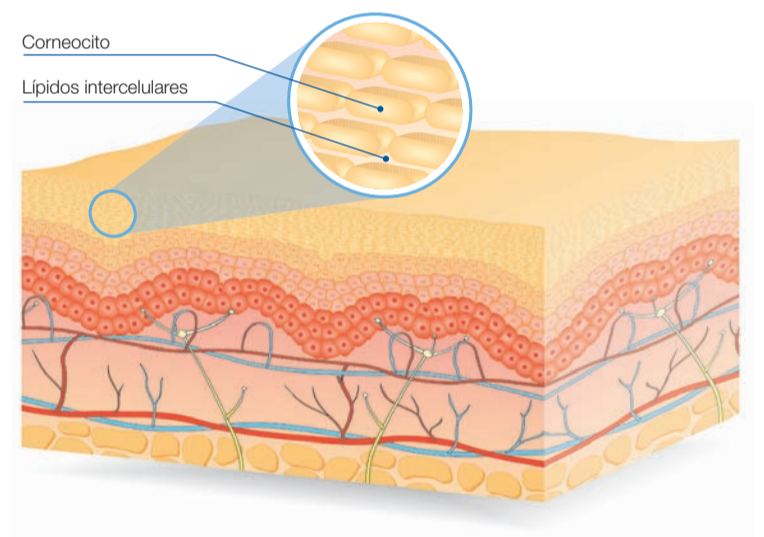
Tanto la película hidrolipídica como el estrato córneo de la piel de los bebés se va desarrollando durante las primeras semanas de vida y se estabiliza a pH 5.5.

La transformación regular de los precursores de los lípidos intercelulares del estrato córneo, formadores de la barrera natural de la piel, requieren un pH 5.5. **Valores neutros o superiores de pH interfieren negativamente en la producción de lípidos** y, por lo tanto, en el **mantenimiento de la función barrera**.

La limpieza de la piel con productos neutros o alcalinos **perturba el manto ácido** fisiológico e **incrementa la deshidratación** preexistente y el **deterioro de la barrera** en la delicada piel del bebé.

En presencia de un pH de 5.5 el efecto hidratante de los productos para el cuidado de la piel se incrementa al máximo.

Todos los productos de la línea Baby Sebamed están formulados con pH 5.5, el mismo de la piel sana, **para favorecer el desarrollo del manto ácido del bebé** y conservar su pH natural. Además, los productos Baby Sebamed están especialmente **indicados para pieles sensibles o delicadas** por sus ingredientes extrasuaves y su alta tolerabilidad.



Manto ácido de la piel: pH 5.5

La mejor protección desde el primer día



De venta en farmacias y parafarmacias.

www.SOLANDECABRAS.ES

twitter @SOLAN_DE_CABRAS

FACEBOOK.COM/SOLANDECABRAS



SIGUENOS EN:



SIEMPRE CONTIGO

Solán de Cabras. Un agua que procede de un manantial único que garantiza máxima pureza, calidad y una equilibrada composición en calcio, sodio, flúor y nitratos.

El nuevo formato 0,75ml y el tapón sport hacen que sea ideal para llevarlo contigo en cualquier momento.

Por eso es perfecto para ti y tu bebé.



DESCARGA LA APP DE SOLÁN DE CABRAS

LA GUÍA DE LOCALES Y EVENTOS CON UN PUNTO AZUL

EL AGUA CON UN PUNTO AZUL



Mucho Más que Agua

Mi bebé y yo colabora con Médicos sin Fronteras

“Enfermos olvidados” es la nueva iniciativa puesta en marcha por la ONG española, a la que la revista ayudará durante 2012 con una aportación económica y la elaboración de acciones de comunicación gratuitas.

Mi bebé y yo se ha unido a la nueva campaña solidaria de la organización Médicos sin Fronteras que, bajo el título “Enfermos olvidados”, tiene como objetivo denunciar la lucha silenciosa de los millones de víctimas de las llamadas “enfermedades olvidadas”. La revista ayudará a fomentar el conocimiento de esta problemática con la realización de comunicaciones de manera gratuita y contribuirá a la recaudación de fondos destinados a la obtención de mejores métodos de diagnóstico y tratamiento.

Según datos oficiales, más de 8.000 personas mueren cada día debido a la falta de remedios contra enfermedades que se pueden curar, como la tuberculosis, la malaria, la enfermedad del sueño o el Chagas. Los afectados por este tipo de dolencias están fuera de las agendas de la investigación farmacéutica y también de la de los gobiernos y los medios de comunicación, lo que genera un desconocimiento generalizado de la situación por parte de la sociedad.

Mi bebé y yo contribuirá a alertar sobre el sufrimiento innecesario de las “enfermedades olvidadas”

CUESTIÓN DE RIQUEZA

Estudios recientes demuestran que el 90% del gasto mundial en investigación médica se concentra en problemas de salud que afectan a menos del 10% de la población mundial, cifra que se corresponde con el sector de mayor riqueza. Los medios de comunicación, por su parte, contribuyen a incrementar esta tendencia, ya que también centran su atención en las dolencias que afligen únicamente a este 10%. “Hay diferencias entre los desafíos de cada una de estas enfermedades. A veces, los métodos de diagnóstico

y los tratamientos son deficientes, poco adaptados a contextos sin recursos o directamente inexistentes, mientras que, en otras ocasiones, sí hay disponibilidad, pero los pacientes no pueden acceder a ellos debido a su precio, las carencias de los sistemas de salud o la falta de adaptación a los protocolos nacionales”, afirma Paula Farias, presidenta de Médicos sin Fronteras. “Lo que es cierto es que todas tienen un denominador común: el olvido en el que viven las víctimas”, añade.



Un médico de MSF tratando a una paciente en un hospital del estado de Bihar, al noroeste de la India.

La colaboración de *Mi bebé y yo* con la ONG, que se materializa a lo largo del año 2012, contribuye a alertar a la sociedad del sufrimiento

innecesario derivado de este tipo de enfermedades culpables de la muerte de millones de personas en todo el mundo.



La doctora Susana Balo, de MSF, trabaja para combatir la malaria en Batangafo, un pueblo al norte de la República centroafricana.



Un paciente recibe tratamiento para el Kala Azar en el hospital de Hajipur (India).

XI Congreso de la FAME

El Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España analizará en noviembre, en Murcia, las necesidades de la mujer actual.

La previsión es que unas 800 matronas asistan al encuentro, que se celebrará los días 7, 8 y 9 de noviembre en el Auditorio y Centro de Congresos "Víctor Villegas" de Murcia, y que estará dividido en cuatro mesas de trabajo: la primera analizará las necesidades de la mujer actual para determinar si las matronas están respondiendo a sus demandas de manera adecuada; la segunda debatirá las competencias del colectivo; la tercera invitará a los asistentes a reflexionar sobre temas concretos que quieren retomar las matronas, como el puerperio o el vínculo afectivo del bebé con sus progenitores; finalmente, la cuarta y última mesa se centrará en el campo de la gestión y la investigación como parte fundamental de la profesión.

"Queremos renovar la inquietud de las matronas para que cada una, desde su puesto de trabajo, pueda poner en práctica lo que ha aprendido durante el

encuentro, siempre a partir de la innovación, la mejora diaria y la lucha continua por estar al lado de la mujer y responder a sus expectativas, ya que ellas se merecen la excelencia en nuestra profesión", explica Concepción Martínez Romero, vicepresidenta de la FAME.

La principal novedad de este año es la celebración de dos mesas plenarias en las que se dará voz a las mejores comunicaciones del congreso. "Se trata de dos espacios nuevos en los que los responsables de las cinco mejores exposiciones orales y los cinco mejores pósters defenderán sus trabajos delante de todos los asistentes y donde el comité científico, en base a las exposiciones, otorgará los premios", afirma Martínez. Además, tal y como se ha hecho ya en ediciones anteriores, se ubicará un espacio destinado a matronas residentes para facilitar la comunicación entre comunidades docentes y asegurar así el mantenimiento de la excelencia.

Dos espacios con los mejores pósters y exposiciones orales serán la gran novedad de la XI edición del congreso



Mi bebé y yo premia a dos matronas

Elisabeth García y M^a Jesús García, residentes de la unidad docente de la Paz de Madrid, asistirán de manera gratuita al congreso. Son las ganadoras del premio al mejor artículo para mujeres gestantes, organizado por la Asociación de Matronas de Madrid (AMM) y financiado por la revista *Mi bebé y yo*. Las premiadas hablaron en sus trabajos acerca de los beneficios de la danza del vientre durante el embarazo y el puerperio, y sobre el plan de parto, textos que han sido publicados en la revista *Mi bebé y yo*.



Jornadas de Matronas

EUSKADI

"Tenemos un gran potencial interior, pero nos faltan las herramientas para sacarlo adelante"

Mónica Blas, Presidenta de la Asociación de Matronas de Euskadi

La II Jornada Científica de la Asociación de Matronas de Euskadi se celebró el pasado 3 de mayo en el Museo Marítimo Ría de Bilbao con la voluntad de potenciar la actualización de las matronas en temas innovadores y convertirse en punto de encuentro a la hora de compartir buenas prácticas en la atención sanitaria. Durante la jornada, se trataron temas como la violencia de género, el uso de la homeopatía durante la menopausia y los últimos avances en educación maternal.



COMUNIDAD VALENCIANA

"En nuestras manos está que la profesión de matrona siga evolucionando y creciendo"

Josefa Santamaría, Presidenta de la Associació de Comares de la Comunitat Valenciana

140 matronas asistieron los pasados días 10 y 11 de mayo al 7º encuentro de Comares de la Comunidad Valenciana, que recaló la importancia de la reflexión y el análisis de los métodos asistenciales a la hora de obtener y aplicar conocimientos que ayuden a ofrecer una mejor atención. La jornada se desarrolló en el Hotel Villaitana de Benidorm, con la voluntad de actualizar conocimientos y estimular el compromiso profesional de las matronas a partir de la puesta en común de experiencias.



CASTILLA Y LEÓN

La VII Jornada Científica de Ascalema analiza la recuperación de las mujeres después del parto
Asociación Castellano-Leonesa de Matronas (ASCALEMA)

La VII Jornada Científica Regional de Matronas de Ascalema, que se celebró el pasado 4 de mayo en el Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca, ofreció un programa de marcado carácter práctico, en el que se incluyó como novedad la realización de dos talleres sobre la recuperación de la mujer después del parto. En el primero, se enseñó el funcionamiento de la técnica de sutura continua y, en el segundo, se analizaron cuestiones como el suelo pélvico y la musculatura abdominal.



CATALUÑA

"Debemos luchar para que los derechos sexuales sean vistos como un derecho humano más"
Eva Vela, Presidenta de la Associació Catalana de Llevadores

La reflexión y el intercambio de experiencias sobre buenas prácticas e innovación en la atención a la diversidad sexual fueron los objetivos principales de la I Jornada en Salud Sexual de la Associació Catalana de Llevadores, que se celebró el pasado 4 de mayo en el Palacio de Congresos de Lleida. Durante el encuentro, se destacó el papel fundamental de la matrona en el impulso al desarrollo de la Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva como línea estratégica para favorecer la salud sexual.



TOSTADOS AL HORNO

CRUJIENTES *y* DELICIOSOS



Prueba los nuevos All-Bran® Crujientes

con salvado de trigo, la fibra natural que te ayuda a regular tu ritmo digestivo.

¡Te sorprenderá su sabor!



Una matrona abogada

Margarita Fernández es matrona del Hospital Punta de Europa de Algeciras (Cádiz) y tiene una gran ilusión: fundar una casa de acogida que ayude a las mujeres inmigrantes que tengan a sus hijos en España a regularizar su situación.

Presenció su primer parto cuando tenía cinco años en casa de una vecina. Ella y su madre estaban de visita cuando la mujer rompió aguas y tuvo a su hijo en el salón. "Fue una de las experiencias más impactantes de mi vida. Me gustó tanto que creo que fue entonces cuando decidí que quería ser matrona".

Margarita trabaja en el Hospital Punta de Europa de Algeciras desde hace 27 años. Con la carrera de Derecho recién terminada, quiere aprovechar la oportunidad para poner en marcha una de sus últimas ilusiones: la apertura de una casa de acogida para mujeres inmigrantes que dan a luz a sus hijos en España. "Como matrona, quiero apoyar a estas

"Trabajo para que, cuando una mujer recuerde su parto, lo vea como un momento único, especial y emocionante"

mujeres durante el proceso de parto; como abogada, mi deseo es ayudarlas a regularizar su situación", explica Margarita. "Creo que existen demasiadas lagunas legales respecto a este tema y tengo la esperanza de que, desde esta nueva posición, pueda contribuir a cambiar las cosas", añade.

También ha estado realizando talleres puntuales para padres sobre masaje infantil. "Se utiliza sobre todo con mujeres que sufren depresión posparto. En estos casos, el contacto físico con el bebé puede ayudar a establecer el vínculo afectivo que, debido a ciertas circunstancias, no ha aparecido en el momento del parto", afirma. Próximamente, pondrá en marcha un proyecto de formación relacionado con

esta técnica junto a Antonio Fernández, coordinador de cuidados de UGC en Ginecología y Obstetricia, con quien estudió la especialidad hace 26 años.

El pasado mes de mayo, Margarita fue nombrada tutora de residentes de nuevas matronas del hospital. En sus formaciones, intenta transmitir a las más jóvenes que lo más importante es ser consciente de que cada mujer es distinta y que tienen que trabajar para ser una persona en la que puedan confiar, y que no las va a dejar sola en ningún momento.

Lealtad, transparencia y perfeccionismo son los tres rasgos que definen su carácter. Madre de tres hijos y apasionada del mar, afirma que la sinceridad es su principal cualidad, aunque le haya costado más de un disgusto. "No puedo con las injusticias y, cuando veo que algo no está bien, no dudo un segundo en decirlo en voz alta".

El
perfil
de...



NOMBRE: Margarita Fernández Zarate.

LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Ceuta, 28 de diciembre de 1960 (51 años).

ESTADO CIVIL: Casada.

HIJOS: Noelia, de 30 años, y dos gemelos, Simón y Jasmina, de 25 años.

AÑOS DE EXPERIENCIA LABORAL: 27 años.

DESTACA: "Lo que más me gusta es el momento en el que el bebé es recibido por sus padres. Es imposible no emocionarse viendo sus caras de felicidad. Esa intimidad de la que tú formas parte es una de las sensaciones más bonitas que hay".

UN DÍA en imágenes



09:00 h

Margarita empieza su día en el hospital con una reunión con las residentes para planificar la actividad diaria. En estos encuentros, participa también Antonio, con quien, además de la relación laboral, le une una gran amistad.



10:00 h

Después de la reunión, Margarita y Antonio dedican una hora y media a preparar el protocolo, releer informes y distribuir las prácticas. "Es una persona que se implica mucho en lo que hace; por eso me gusta trabajar con ella", dice el matrn.



11:30 h Antes de empezar la labor asistencial, Margarita se reúne con sus compañeros para tomar un café y compartir anécdotas, hablar sobre lo que les depara el día y coger fuerzas para el resto de la jornada.



12:00 h Uno de los momentos más lindos del día: Margarita ha ayudado a traer al mundo a Izan, el hijo de su amiga Virginia. El parto ha ido muy bien y ha sido un momento muy emocionante para ambas mujeres.



16:00 h Hasta hace poco, Margarita pasaba las tardes asistiendo a clase en la Universidad de Derecho. "Ha sido duro, porque el temario era muy complicado y tuve que esforzarme para poder combinar las clases con el estudio, las guardias y la familia".



20:00 h La cocina es una de las grandes pasiones de Margarita. Después de las clases en la universidad, cocinar le ayuda a desconectar y a relajarse. "Me podría pasar horas preparando la comida; me encanta", exclama la matrona.



21:30 h Margarita se lleva muy bien con sus hijos. Vive con la mayor, Noelia, y con uno de los gemelos, Simón. Su otra hija, Jasmina, trabaja en Barcelona, pero ha ido a pasar unos días con la familia. Después de cenar, hablan y ríen felices de estar juntos.



22:30 h Hacia el final del día, cuando todos duermen, Margarita aprovecha para estudiar. "Siempre he dormido poco; por eso, no me cuesta nada dedicar una o dos horas a repasar y a empezar a prepararme para los exámenes", explica.

Crece la lactancia materna

Según una encuesta realizada por Sfera, en 2012 las madres dan más el pecho y durante más tiempo. Además, la lactancia materna combinada con leche artificial también ha experimentado un crecimiento.

La lactancia materna crece en nuestro país. Según se desprende del estudio realizado por Sfera Media Group en el mes de marzo de este año, un número mayor de madres han optado por dar el pecho a su bebé y durante más tiempo, en comparación con el mismo estudio realizado en noviembre de 2010. La encuesta de Sfera fue enviada a 35.126 madres, de las que 4.326 contestaron. Una amplia mayoría de las encuestadas (81%) opta por dar el pecho a su bebé durante el primer mes de vida. Representa un crecimiento de 3 puntos con respecto al resultado obtenido en 2010. En todas las franjas de edad del bebé, se registra un crecimiento. A medida que avanza la edad del bebé, el porcentaje de adeptos de ambos métodos se iguala progresivamente, de tal modo que es a partir del sexto mes cuando empieza a pesar más la lactancia artificial. La lactancia materna combinada con leche artificial también registra un crecimiento.

ENCUESTA DE COSMÉTICA E HIGIENE INFANTIL

Además de la información sobre lactancia, Sfera ha preguntado sobre las marcas

de cosmética e higiene más conocidas por las madres.

Mustela es la marca más recordada en la categoría de cremas faciales y corporales infantiles, con un 70,7% de las menciones. También es considerada la marca de mayor calidad en cosmética infantil.

Para la categoría de champús y jabones infantiles, Mustela vuelve a liderar la categoría con un 57,1% de las menciones, seguida de Nenuco, con el 48,2%, y Johnson's, en tercer lugar. En cuanto a la crema para el culito del bebé, de nuevo Mustela encabeza el listado, seguida por Eryplast, con el 18% de las menciones, Sebamed, Bepanthol y Johnson's.

PAÑALES Y TOALLITAS

Dodot es la marca más nombrada en el segmento de los pañales y de las toallitas higiénicas, con el 95,3% y el 93,1% de las menciones, respectivamente. Le sigue Huggies, con un 72,1% de reconocimiento en el campo de los pañales y un 37,3% en el de las toallitas. Por su parte, Mercadona -bajo la línea comercial Deliplus-, cuenta con un 30% de conocimiento en los pañales y un 32,2% en las toallitas.



COSMÉTICA PARA LAS MAMÁS

Además de los productos para los pequeños de la casa, la encuesta se interesa también por las preferencias de las embarazadas y de las madres recientes, en cuanto a cremas para el embarazo y el posparto. Trofolastin (Novartis-Carreras) ha resultado la firma con mayor recuerdo de marca, siendo mencionada

por el 24% de las encuestadas, seguida de las propuestas de Mustela (23,3%) y Nivea (18,3%). Asimismo, Trofolastin es la marca considerada de mayor calidad (24%), seguida de Nivea (12,4%) y Mustela (11,8%).

El estudio puede solicitarse a través de jpasserini@sfera.es.

ACTUALMENTE, ¿DAS EL PECHO A TU BEBÉ?

2012	0-1 mes	1-2 meses	2-3 meses	3-4 meses	4-5 meses	5-6 meses	6-7 meses	7-8 meses	8-9 meses	9-10 meses	10-11 meses	11-12 meses
Sí, combino con leche artificial	37%	37%	42%	39%	44%	36%	23%	18%	20%	17%	18%	21%
Sí, sólo pecho	63%	63%	58%	59%	45%	32%	14%	3%	3%	3%	3%	3%
Sí, combino con otros alimentos	0%	0%	0%	2%	11%	32%	63%	79%	77%	80%	79%	76%
Total Sí	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
% Sí	81%	74%	67%	67%	55%	54%	46%	43%	31%	36%	22%	26%
No	17	49	87	126	199	185	174	153	157	107	123	93
% No	19%	26%	33%	33%	45%	46%	54%	57%	69%	64%	78%	74%

2010	0-1 mes	1-2 meses	2-3 meses	3-4 meses	4-5 meses	5-6 meses	6-7 meses	7-8 meses	8-9 meses	9-10 meses	10-11 meses	11-12 meses
Sí, combino con leche artificial	30%	34%	32%	36%	37%	27%	11%	7%	7%	7%	6%	9%
Sí, sólo pecho	67%	65%	67%	62%	47%	31%	8%	2%	4%	3%	2%	5%
Sí, combino con otros alimentos	3%	1%	1%	2%	16%	42%	81%	91%	89%	90%	92%	86%
Total Sí	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
% Sí	78%	68%	65%	62%	53%	51%	42%	36%	32%	25%	26%	19%
No	199	380	449	604	679	651	739	653	715	770	619	792
% No	22%	32%	35%	38%	47%	49%	58%	64%	68%	75%	74%	81%

Con eryplast, Culito Sano, Bebé Feliz



¿Sabías que...

el 35% de los niños han sufrido dermatitis del pañal en algún momento de su vida?

La dermatitis del pañal es un proceso inflamatorio agudo que afecta al área cubierta por el pañal y afecta al 10% de los niños entre 0-2 años.

eryplast PASTA AL AGUA

Es la única Pasta al agua con anti-enzimas que protege la piel del bebé

- Textura única que absorbe la humedad
- Permite la transpiración y ayuda a regenerar la piel del culito del bebé
- Mantiene la piel hidratada
- Se limpia fácilmente con agua
- Sin perfume**
- Hipoalergénica**
- No grasa**

EN RECOMENDACIÓN
Nº1
PEDIÁTRICA



LUTSINE

E45

Expertos en el cuidado y tratamiento de las alteraciones leves de la piel

Con eryplast, CULITO SANO, BEBÉ FELIZ

La matrona es toda una institución en el Reino Unido

El modelo británico de atención a la mujer ha conseguido una alta notoriedad para las matronas y unas competencias exclusivas. En la actualidad, están trabajando para que sea una misma matrona quien atienda a la mujer desde el principio del embarazo hasta el posparto.

Las matronas son un colectivo profesional en continua evolución en todo el mundo. Durante años, han trabajado para convertirse en un referente para las mujeres en salud sexual y reproductiva y, hoy en día, sus competencias y su reconocimiento han aumentado exponencialmente. Esta situación es especialmente palpable en el Reino Unido y, en consecuencia, en Gibraltar, territorio que, a pesar de no seguir todas las pautas establecidas por el Instituto Nacional de Salud y Excelencia Clínica (NICE) del país anglosajón, dispone de un sistema asistencial muy influido por el modelo británico. "Aquí, la matrona es percibida como una institución", explica Andrés Esteban, comadrón del Hospital St. Bernard de Gibraltar. El alto reconocimiento de las matronas británicas por parte de las mujeres y del resto de los profesionales de la salud se debe, entre otros aspectos, a la exclusividad

de sus competencias, que ha favorecido que el concepto de matrona derive hacia una imagen más globalizada, convirtiéndose a esta figura en un referente sanitario para las mujeres. "En Gibraltar, por ejemplo, los partos son atendidos siempre por una matrona y el ginecólogo interviene sólo en aquellos casos en los que se producen complicaciones", confirma. Andrés Esteban, que llegó hace un año y medio a Gibraltar después de una temporada trabajando como comadrón en el Hospital Clínico y el Hospital de la Vall d'Hebrón de Barcelona, ha detectado las diferencias causadas por la influencia del modelo inglés. Nacido en Algeciras, se marchó a Inglaterra a trabajar como enfermero y a estudiar la especialidad, una experiencia que le permitió conocer los métodos de

asistencia materno-infantil utilizados en el país y aplicarlos a su trabajo actual. La inversión por parte del gobierno británico y las acciones de promoción y prevención son algunas de las causas principales que explican la alta visibilidad de las matronas en el Reino Unido, un aspecto que Andrés querría importar a España. "Lo importante es que las matronas nos sintamos reconocidas como lo que somos, ya que actualmente estamos muy anuladas por ginecólogos y obstetras", afirma.

Una mujer, una matrona

La proximidad y la personalización del trato de la matrona con la mujer ha sido otro de los aspectos a los que se ha dado preferencia. El objetivo del modelo anglosajón, ya aprobado, es que una

misma matrona acompañe a la mujer desde su primera visita al ginecólogo hasta el momento del alta del posparto, permitiendo que se sienta protegida y arropada por una cara amiga y próxima y, por ende, por un trato muy personalizado. A pesar de todo, reconoce que todavía es habitual que sea la atención primaria la encargada de llevar a cabo la atención previa al parto. "La tendencia actual es trabajar para que llegue el día en el que las mismas matronas vayan al hospital y asistan los partos, pero el cambio es muy lento", expone. Aun así, ya se han hecho algunos avances. "En Inglaterra y en Gibraltar, la misma matrona que atiende el parto hace el seguimiento posparto, ayuda en la lactancia, enseña la correcta utilización del pañal y te da el alta, entre otras cosas", explica Andrés. Así, la atención al parto y al posparto se convierte en un proceso continuado con una misma cara visible.

El alto reconocimiento de las matronas británicas se debe a la exclusividad de sus competencias



Para Andrés, las cualidades más importantes que debe tener una buena matrona son la proximidad y la cercanía con las mujeres a las que atiende.

¿Episiotomía? ¡No, gracias!

El masaje perineal antes del parto ayuda, pero no es suficiente.



EPI-NO ha sido diseñado para prevenir el alto porcentaje de daños perineales que experimentan las mujeres durante el parto. Los desgarros del periné pueden causar infecciones y cicatrices que provocan molestias durante un largo periodo de tiempo.

EPI-NO es la mejor ayuda para realizar tus ejercicios perineales y facilitar así el momento del parto, acortando su duración y facilitando el expulsivo. Además, **EPI-NO** te ayudará a ejercitar el suelo pélvico después del nacimiento de tu bebé, recuperando el tono de tu musculatura pélvica y minimizando los consiguientes problemas, como la incontinencia urinaria, cistocele, rectocele, etc.

ProMaternity.com es la línea especializada en productos destinados a mejorar tu calidad de vida durante la fase final de tu embarazo, el parto y el puerperio





No-Touch

Dispensador automático de jabón antiséptico que elimina el 99,9% de las bacterias.*

Lavarse las manos con Dettol ayuda a prevenir la propagación de bacterias



Misión para la salud

*Recogidas en las normas EN 1276 y EN 1499.

Utilice los biocidas de forma segura. Lea siempre la etiqueta y la información sobre el producto antes de usarlo.

“No todos los días ayudas a nacer al hijo de una amiga”

Hace 41 años, Carmen ayudó a nacer a Merche, la hija de una de sus mejores amigas. Con el tiempo, ella también se convirtió en matrona y, actualmente, trabaja en atención primaria en los centros de San Mateo y Morella (Castellón). Es madre de tres niños y está casada con Raúl, con quien comparte profesión.

Era el día 28 de enero de 1971 cuando la madre de Merche llamó a Carmen para decirle que estaba de parto y quería que ella fuera su matrona. “Lo recuerdo muy bien porque no todos los días se ayuda a traer al mundo al hijo de una amiga”, explica. En el momento del aviso, Carmen estaba a punto de salir hacia la maternidad por-

que otra compañera de estudios, también a punto de parir, le había pedido el mismo favor. “Primero, vino el niño y, unas horas después, nació Merche”. Un nacimiento fácil, sencillo y sin complicaciones, que se

ha convertido en tema de conversación recurrente en todos y cada uno de los encuentros que mantienen las amigas, más frecuentes desde la jubilación de Carmen, hace cuatro meses. “Echo de menos mi trabajo, pero tengo una edad en la que ya me toca dejar paso a las más jóvenes”, afirma. Merche es precisamente una de las matronas encargadas de hacer este relevo. “Está muy metida en la profesión y siempre está dispuesta a apoyar a las madres en cualquier problema que puedan tener. Se nota que lo vive”, explica Carmen, muy orgullosa de que la niña a la que ayudó a nacer siguiera sus pasos.

Matrona por vocación

Merche afirma que, desde muy pequeña, sabía que quería ser matrona. “A los ocho años, le pregunté a mi madre cómo se llamaban las mujeres que ayudaban a traer al mundo a los bebés. Recuerdo que me dije a mí misma: “Yo de mayor seré matrona”, confiesa. Después de trabajar en Canarias como enfermera y de estu-

“Desde muy pequeña, tenía claro que quería ser matrona. Admiraba a las mujeres que ayudaban a traer al mundo a los bebés”

diar la especialidad en Valencia, Merche volvió a su Benicarló natal para ejercer la profesión con la que siempre había soñado. Fue entonces cuando se reencontró con Raúl, un ex compañero suyo

de la carrera de enfermería que, un tiempo después, se convertiría en su marido. “Me dijo que también quería ser matrona, pero era mentira. Con esa excusa, le dejé mis apuntes y, al poco tiempo, empezamos a salir. Debían de ser muy buenos porque aprobó enseguida”, ríe Merche.

Con tres hijos en común, Albert de diez años, Zoe de cinco y Aridane de tres, la pareja ha tenido que cambiar sus costumbres para poder llegar a todo. Merche libra por las tardes, mientras que Raúl, que es matrnón en el Hospital Comarcal de Vinaròs (Castellón) y en el Pius Hospital de Valls (Tarragona), trabaja dos días a la semana. “Formamos un buen equipo”, explica Raúl. Un tán-



Raúl y Merche comparten su pasión por la profesión de matrona. Aunque para Raúl el momento más especial es el parto, Merche confiesa que es incapaz de escoger entre atención primaria y la asistencia en el hospital.

dem que consiguió su máximo grado de compenetración el día en que nació su primer hijo: “Fue un parto muy lento y llegó un momento en el que estaba tan nervioso que decidí atenderlo yo mismo”, recuerda. “Finalmente, todo salió bien y tuvimos un niño precioso”.

Un sueño a punto de cumplir

A pesar de que los tres dedican sus vidas a la misma profesión, Carmen, Merche y Raúl nunca han trabajado juntos. “Hemos coincidido varias veces en los cursos que da Merche en los centros

de salud sobre lactancia materna y recuperación del suelo pélvico, pero nunca hemos podido colaborar”, explica Carmen. En este sentido, el matrimonio está a punto de ver cumplido una de sus mayores ilusiones: la apertura de un local para la realización de talleres de preparación al parto y Pilates. “Mediante el seguimiento continuo del embarazo, las clases ayudarán a las mujeres a prepararse para el parto y a intentar recuperar musculatura”, afirma Merche. “Estamos muy emocionados con el proyecto”, concluye Raúl.



Carmen se jubiló hace cuatro meses. En su fiesta de despedida, no faltó Merche, quien quiso apoyar a la matrona que la trajo al mundo en su último día en el centro de salud.

Toallitas Supranettes™ para la higiene ocular

Las toallitas Supranettes™ están especialmente pensadas para la higiene de los sensibles ojos de los bebés. Desechables y estériles, las toallitas evitan el contacto con sustancias contaminantes, al tiempo que producen una agradable sensación de frescor y confort. Además, poseen un efecto higiénico y calmante gracias a sus componentes naturales: agua de Hamamelis y extracto de Caléndula.

+info: www.supranettes.com



Cuida tu hogar con el limpiador desinfectante Sanytol

El Grupo AC Marca ha lanzado Sanytol, la nueva desinfección sin lejía recomendada especialmente para hogares con bebés. Ideal para superficies en permanente contacto con los pequeños, Sanytol elimina sin agresividad el 99,9% de los gérmenes. Su exclusiva fórmula desinfectante no provoca irritaciones ni manchas en la ropa, lo que la convierte en la opción de limpieza más segura.

+info: www.sanytol.es



Wickel® Spray: antídoto contra la dermatitis del pañal

Wickel® Spray es el nuevo producto dermatológico de Stada para el tratamiento de la dermatitis del pañal y las irritaciones de la piel del bebé. Se trata del primer spray en España hecho con óxido de zinc y pantenol, componentes que, con su efecto barrera, reducen la aparición de dermatitis y favorecen el proceso de regeneración cutánea manteniendo la suavidad y la elasticidad de la piel.

+info: www.stada.es



Sebamed: piel hidratada y protegida para los más pequeños

La leche corporal Baby Sebamed nutre la delicada piel del bebé tras el baño diario formando una película hidratante que promueve el manto ácido protector natural. Formulada con camomila y alantoína, alivia la irritación y mantiene la suavidad y la tersura de la piel, además de impedir la proliferación de microorganismos causantes de alergias. Baby Sebamed está disponible en diversos formatos, el más grande, de 750 ml.

+info: www.sebamed.com



Sigue la evolución de tu embarazo con "Mi embarazo al día"

"Mi embarazo al día" es la nueva aplicación móvil que Hero Baby ha lanzado para ofrecer a las futuras mamás una guía diaria gratuita con información para tener un embarazo saludable. Con sólo acceder a su terminal Apple o Android, podrán seguir día a día la evolución del bebé, anotar las citas con el médico o escribir un diario personal. La aplicación incluye además una lista con consejos de nutrición y ejercicio físico.

+info: www.herobaby.com





Philips Avent controla la seguridad de tu bebé

El nuevo vigilabebés SCD610 de Philips Avent permite a los padres controlar el bienestar y la seguridad de su bebé de manera fácil y cómoda. Mediante el uso de una pantalla, que se activa de manera automática cuando se registra algún ruido en la habitación, y que admite visión diurna y nocturna, los padres podrán vigilar a su bebé desde cualquier lugar de la casa a través de una conexión segura y privada.

+info: www.philips.es/avent



Siéntete bien con el Top Reductor de Lactancia de Carriwell

Carriwell ha lanzado su nuevo Top Reductor de Lactancia Sin Costuras, una prenda de compresión ligera y variable que da forma a tu abdomen y te hace sentir mucho más segura, delgada y atractiva. Su tejido ligero y transpirable, su soporte suave y cómodo y la ausencia de aros y copa interior facilitan el contacto piel con piel. Está disponible en todas las tallas y en color blanco y negro.

+info: www.carriwell.com

Chupetes de alta costura de Suavinex

Crystal Like es el nuevo concepto de chupete con el que Suavinex presenta Haute Couture, su nueva línea Premium de puericultura ligera. Con el oro como principal inspiración, los diseños de Suavinex mezclan tradición y alta tecnología para lograr piezas totalmente transparentes que permitan la combinación perfecta en cada ocasión. Hay ocho chupetes y seis broches diferentes.

+info: www.suavinex.com



Hidrata y regenera tu piel con Bepanthol Loción

La crema hidratante Bepanthol Loción regenera a diario las pieles normales y sensibles, a la vez que proporciona un efecto calmante y refrescante. Su contenido elevado en agua y bajo en lípidos hace que sea fácil de aplicar y que se absorba rápidamente, creando una sensación agradable en la piel e hidratándola de manera activa y duradera. Bepanthol Loción aporta, además, dexpanthenol, ingrediente que acelera el proceso natural de regeneración de la piel.

+info: <http://consumercare.bayer.es>



Protege la piel de tu bebé con el Pañal Moltex T2 DermoSense

El Pañal Moltex T2, que incorpora el nuevo sistema DermoSense con alvéolos, garantiza una rápida absorción del líquido aislando la delicada piel del bebé y manteniendo su culito fresco y limpio. Por la compra de cualquier producto de la gama Moltex Premium, puedes ganar un año de pañales gratis. Además, si te apuntas al Club Moltex, participarás en sorteos, descuentos y múltiples promociones.

+info: www.moltex.es

Máxima seguridad con la silla Xpace Isofix de Chicco

La silla de auto Xpace Isofix de Chicco ha conseguido cuatro estrellas en el Eurotest de Seguridad 2012, la prueba de seguridad realizada anualmente por los clubes automovilísticos y las organizaciones de consumidores de Europa. Factores como la facilidad de uso del cinturón, su capacidad para reducir impactos frontales y laterales y la eficacia del sistema de retención han sido claves a la hora de obtener esta valoración.

+info: www.chicco.es



Dos matronas de Ceuta son premiadas por sus aportaciones a la profesión

La UESCE reconoce la labor de la "Unidad Docente de Ceuta".

Luciano Rodríguez y Juana María Vázquez han ganado el premio a la "Unidad Docente 2011" de la Unión Española de Sociedades Científicas de Enfermería (UESCE) por la creación de dos vídeos educativos sobre el parto. Las dos matronas no han parado de innovar para ayudar a la profesión con nuevas iniciativas.

La secretaria general de Sanidad, Pilar Farjas Abadía, entregó personalmente el premio "Unidad Docente 2011" a Luciano Rodríguez y a Juana Vázquez, matronas del Hospital Universitario de Ceuta, por las "aportaciones a los programas educativos basados en soportes vídeos elaborados por ellos", el primer premio de la UESCE otorgado al colectivo de matronas. El acto se celebró el pasado 10 de mayo en el salón de actos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en Madrid. Las dos matronas de Algeciras coincidieron: "Fue un acto precioso y muy emocionante". El fallo a favor de la UESCE ha tenido muy en cuenta que ambos vídeos son una iniciativa muy novedosa en el sector. "Las matronas no disponíamos de mucho material didáctico audiovisual y la mayoría del que había provenía de otras nacionalidades", afirma Luciano Rodríguez,

supervisor del Bloque Obstétrico del Hospital Universitario de Ceuta. El primer vídeo está destinado a enseñar a las futuras madres el proceso de un parto normal y, el segundo, a formar al personal sanitario sobre cómo atender un parto paso a paso. Ambos vídeos se pueden encontrar en su página web (www.comatronas.es), en la página oficial del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA), en otras páginas web de matronas, como www.recur-sosmatrona.com, e incluso en Youtube. "Los vídeos han tenido una gran aceptación. Sólo en nuestra página web, ya han tenido más de 370.000 visitas", nos explica Juana Vázquez.

LOS PARTOS EXTRAHOSPITALARIOS Conocer y entender el proceso de parto también es importante para los cuerpos de seguridad. Según el INE, en 2009 se

registraron en España 174 partos atendidos por personal no sanitario. Conocedores de esta realidad no tan extraña en Ceuta, Luciano y Juana han colaborado con la Sociedad Española de Enfermería de Urgencia / Emergencia (SEEUE) en la elaboración de un Protocolo de atención al parto inminente en el medio extrahospitalario para profesionales no sanitarios que, por su trabajo, puedan verse en situación de tener que ayudar a una mujer a dar a luz. Esta iniciativa fue tan bien aceptada que las dos matronas propusieron la realización de un taller práctico de cuidados básicos para los cuerpos de Policía Nacional, Local y Guardia Civil de Ceuta y Algeciras, con el objetivo de darles mayor seguridad y las capacidades básicas para enfrentarse a un posible par-

to. El curso incluyó una charla teórica apoyada con vídeos y fotografías y continuó con una simulación de un parto, que tuvieron que afrontar personalmente cada uno de los agentes del curso.

Desde que terminaron la residencia, estos dos matronas no han dejado de crear nuevos proyectos y buscar formas de ayudar

Las matronas de Algeciras enseñan a los cuerpos de Policía los cuidados básicos para atender un parto inminente

a mejorar la profesión: pictogramas para comunicarse con gestantes de otras culturas, un taller de sexualidad para disminuidos psíquicos, una guía de atención al paciente inmigrante y otros muchos proyectos más que están

por venir. "Somos una sola cabeza pensante", ríe Juana. "Nuestro secreto es que ponemos mucha ilusión en todo lo que hacemos y, desde luego, muchas horas de trabajo", concluye Luciano.



Pilar Farjas Abadía, secretaria general de Sanidad, entrega el premio a la mejor "Unidad Docente 2011" a Luciano Rodríguez y a Juana Vázquez.



Juana y Luciano presentaron el Pictograma, una tablilla con dibujos para comunicarse con gestantes de otras culturas.

NUEVA FÓRMULA

Hay mejores formas de proteger a tu bebé



Con **LC-PUFAS***
(DHA y ARA)

FÓRMULA ELABORADA CON
PEDIATRAS

Novalac
PREMIUM



Si te preocupa la protección y seguridad de tu bebé, elige Novalac Premium.

“Las matronas merecemos un reconocimiento público”

Margalida Alomar · Presidenta de l'Associació Balear de Comares

Margalida Alomar es matrona en el Centro de Salud Can Pastilla de Palma de Mallorca y Tesorera de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Desde marzo de 2012, ostenta el cargo de presidenta de la Associació Balear de Comares (ABC), de la que fue una de las impulsoras y fundadoras.

El perfil de...



NOMBRE: MARGALIDA ALOMAR.

LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:
25 de mayo de 1959 en Llubí (Mallorca).

FORMACIÓN: Enfermería y especialidad de matrona. Ha realizado, entre otros, cursos sobre investigación, reproducción asistida, yoga y reflexología en el embarazo y el parto.

CARGO/CENTRO: Matrona en el centro de salud Can Pastilla, Palma de Mallorca.

ESTADO CIVIL: Soltera.

AFICIONES: Todas las actividades que impliquen creatividad. Le gusta viajar y, actualmente, trabaja como directora de un grupo de teatro *amateur*.

¿Qué te llevó a poner en marcha este proyecto?

Durante mi etapa de formación como matrona en la Unidad Docente de Cataluña, tuve mucho contacto con las matronas de la Associació Catalana de Llevadors, que fueron las que me introdujeron en el mundo del asociacionismo e hicieron que me diera cuenta de lo importante que es estar unidas para poder colaborar y ofrecer una mejor atención a la mujer. Cuando volví a Palma, quise crear una asociación con el mismo modelo, así que me puse en marcha y aquí estoy, luchando cada día con mis compañeros para sacarla adelante.

En estos casi ocho años de trabajo, ¿cuáles han sido los principales logros de la ABC?

Creo que los éxitos más importantes son haber conseguido aglutinar a gran parte de las matronas de nuestra comunidad y tener un calendario de actividades permanente, tanto en lo que se refiere a formación continuada como a celebración de jornadas, la participación con entidades públicas en la elaboración de documentos y la colaboración en actividades docentes.

Formar parte de la ABC me ha permitido aprender de los demás y enriquecer mi trabajo

¿Cómo valoras esta experiencia?

Me ha aportado mucha satisfacción a nivel personal y profesional porque he podido colaborar y comunicarme con matronas de mi misma comunidad que antes estaban más dispersas. Además, es una experiencia que me ha enriquecido mu-

cho, ya que me ha permitido aprender de los demás e incorporar sus enseñanzas a mi trabajo.

También eres miembro de la junta de la FAME. ¿Cuál es tu función dentro de la federación?

Entré a formar parte de la FAME en 2008 y, desde entonces, he estado ejerciendo de tesorera. Es un proyecto que me sedujo desde el principio, en el que creo firmemente y con el que he aprendido a trabajar en equipos grandes. Además, he conocido a personas que, hoy en día, se han convertido en buenas amigas, así que la aportación personal es muy valiosa.

¿Cómo te gustaría que fuera percibida la FAME?

Me encantaría que se convirtiera en un referente para todas las instituciones del país y que estuviera considerada por la ciudadanía como un importante órgano consultor en materia de salud sexual y reproductiva.

Combinas tu trabajo en la asociación y la federación con la asistencia. ¿Qué parte de este último campo es la que más te llena?

Acompañar a la mujer durante su ciclo vital, proporcionándole información y resolviendo todas sus dudas e inseguridades. Me esfuerzo cada día por ser una persona próxima, con la que pueden establecer una relación de cordialidad y confianza.

¿Cuál es tu mayor logro dentro de la profesión?

Haber conseguido una buena comunicación y un buen entendimiento con todas las mujeres y las familias con las que trato diariamente. Para mí, la empatía y la confianza son lo más importante.

¿Hay alguna experiencia que te haya marcado especialmente?

Recuerdo que, un día, cuando trabajaba en el centro de salud de Manacor, vino una mujer muy emocionada a decirme que estaba embarazada. Debía de estar de unas 15 semanas de gestación y ya se había hecho la ecografía correspondiente al primer trimestre. Al entrar en la consulta de la matrona y escuchar el latido fetal, la mujer explotó y empezó a llorar de emoción. Aunque ya había visto a su hijo, el hecho de oír su corazón la desbordó. Fue tan intenso que me arrastró a mí con ella. Acabamos las dos llorando y, a partir de ese momento, se creó un vínculo entre nosotras que duró todo el proceso de gestación y posparto.

¿Has llevado a cabo algún trabajo de investigación?

He hecho investigación sobre temas como la lactancia materna y la atención al parto. Éste es uno de los campos que más me interesan y, de hecho, me estoy formando en ello, porque me parece

fundamental saber qué está pasando en nuestra profesión. En estos momentos, por ejemplo, estoy participando en la elaboración de una guía de buenas prácticas en el embarazo, el parto, el puerperio y la atención al neonato, que me ha llevado a trabajar en un curso de búsqueda bibliográfica y lectura de artículos.

¿Qué te falta por hacer?

Meterme de manera más intensa en el ámbito de la gestión, sin duda. También me gustaría hacer algo relacionado con las terapias alternativas; pueden ser de gran ayuda a la hora de aliviar algunas molestias típicas de la etapa de gestación y contribuyen al autoconocimiento de la mujer durante el embarazo y el posparto.

¿Cómo ves la situación actual de las matronas?

Creo que tendría que estar más normalizada, es decir, que hubiera un reconocimiento a nivel institucional y público de nuestras competencias, tanto por parte de compañeros sanitarios como de la sociedad en general.

¿Por qué crees que aún no existe este reconocimiento?

Nuestro problema es que no somos muchas y eso hace que perdamos fuerza ante colectivos mucho más numerosos. Mi deseo es que llegue un momento en el que asumamos todas las competencias que nos han sido legalmente dadas.

MARGALIDA EN TITULARES

Un nombre de mujer	Teresa de Calcuta.
Un nombre de hombre	Vicente Ferrer. Me fascinaba su capacidad de entrega.
Una flor	El tulipán.
Un libro	<i>Madame Bovary</i> , de Gustave Flaubert.
Un viaje	Cualquier sitio de África.
Una ciudad	Berlín.
Tu palabra favorita	<i>Amarada de tu</i> . Es una expresión catalana que significa "empapada de ti".
Tu sueño	Seguir sana y con energía para que, cuando llegue el momento de jubilarme, pueda disfrutar de la vida en todos los sentidos, viajando y haciendo todas aquellas actividades que me hagan feliz.